

Výroční zpráva 2018





Obsah

- str. 3 Úvodní slovo
- str. 4 Příběh Malé Jógy
- str. 5 Poslání Malé Jógy
- str. 7 Onkologická onemocnění dětí v ČR
a význam rehabilitace
- str. 8 Lidé
- str. 10 Financování
- str. 11 Hospodaření a plány na příští rok
- str. 12 Příběhy
- str. 13 Fotografie
- str. 16 Rozvaha
- str. 19 Výkaz zisku a ztráty

Úvodní slovo

„Malá Jóga... Velké příběhy...“

Rok 2018 byl pro Malou Jógu ve znamení navazování nové spolupráce. Vřelého přijetí se nám dostalo v Brně, kde se ve spolupráci s Dětským rehabilitačním oddělením a Klinikou dětské onkologie uskutečnilo první mimopražské školení lektorů Malé Jógy. Následně se nám podařilo navázat spolupráci také s FN v Ostravě a své lektořky tak našly první dvě onkologicky léčené Malé jogínky z těchto pracovišť.

V Praze v roce 2018 proběhla další dvě školení nových lektorů a v naší databázi jich tak na konci roku 2018 bylo již 118. Těší nás, že zájem o Malou Jógu projevují noví lektoři a my díky nim můžeme onkologicky léčeným dětem z různých míst ČR zajistit nejen zdravou pohybovou aktivitu, ale také rozptýlení a psychickou podporu.

Na tomto místě je třeba poděkovat Hance Luhanové, spoluzakladatelce Malé Jógy a ředitelce České asociace dětské jógy (ČADJ), která zajišťuje školení lektorů dětské jógy v ČR. A právě z těchto vyškolených lektorů se následně mohou stát lektoři Malé Jógy.

V průběhu roku 2018 začalo nově cvičit 27 dětí ve věku od 3 do 18 let. Kromě dětí s onkologickým onemocněním bylo zařazeno i několik dětí s jinými diagnózami, které jim znemožňují účastnit se běžných pohybových aktivit, jako například chlapeček po transplantaci ledviny či malá slečna s dermatomyositidou.

Máme velkou radost, že Malá Jóga může vytvářet své další příběhy. Nejsou to jen příběhy samotných dětí, ale i příběhy jejich rodičů, sourozenců, lektorů a všech, co se na projektu Malá Jóga podílí. Mnoho dětí je již po náročné léčbě a následné rehabilitaci zpět mezi kamarády ve škole, některé dál chodí ke „svým“ lektorům na běžné lekce dětské jógy, jiné se věnují jiným zálibám a sportovním aktivitám.


Vzpomínáme i na ty, kteří už tu s námi nejsou. Bylo nám ctí být součástí i jejich příběhu.

MUDr. Aneta Sládková Králová
předsedkyně

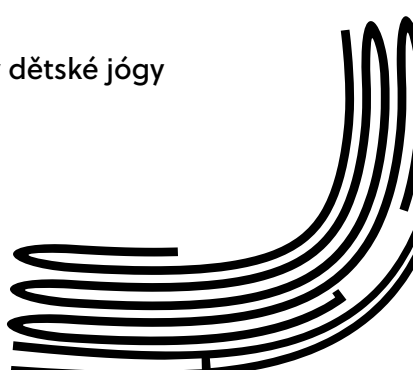
Příběh Malé Jógy

Příběh Malé Jógy se začal psát v roce 2015, kdy se s onkologicky léčenou malou holčičkou Nikolkou setkala v Motole rehabilitační lékařka MUDr. Aneta Králová, a protože Nikolka potřebovala vrátit radost z pohybu, doporučila jí kromě rehabilitace v nemocnici i cvičení dětské jógy. Tak se Nikolka seznámila s Hankou Luhanovou, ředitelkou České asociace dětské jógy a zakladatelkou Lali jógy. Hanka začala za Nikolkou dojíždět cvičit domů, a výsledky na sebe nedaly dlouho čekat. Nikolka se postupně postavila na nohy, začala běhat, skákat a hlavně, mít z pohybu opět radost.

Tak vznikl nápad Malé Jógy. Hanka s Anetou oslovily vyškolené lektory dětské jógy a ti se začali postupně do projektu přidávat.



**16. července 2016 byl
pak založen spolek
Malá Jógy, z.s.**



**V říjnu roku 2018 pro-
běhlo již 10. školení
pro lektory a v data-
bázi Malé Jógy tak
na konci roku 2018
bylo již celkem
118 proškolených
lektorů.**

**Do konce roku 2018
cvičilo s projektem
Malá Jógy jógu
již 65 dětí z více
než 40 měst České
republiky.**

Poslání Malé Jógy

Malá Jóga je zapsaný spolek, jehož cílem je zajistit onkologicky nemocným dětem z celé České republiky vhodnou pohybovou aktivitu pod vedením zkušených lektorů v době mimo hospitalizaci v nemocnici.

Zajišťuje dětem cvičení přímo v místě jejich bydliště, doma, tak aby bylo minimalizováno riziko infekce a snížila se zátěž spojená s dojížděním.

Cvičení pomáhá snižovat riziko rozvoje komplikací nemoci a pomáhá zmírňovat nežádoucí účinky léčby, zejména ty ovlivňující pohybový systém (polyneuropatie, myopatie, vadné držení těla, bolesti kloubů a další), zlepšuje dechové funkce a působí také příznivě na psychiku.

Malá Jóga spojuje děti a lektory dětské jógy z celé České republiky, aby mohli společně vytvářet příběhy.

Hlavním účelem spolku je:

zajišťování adekvátní fyzické aktivity (cvičení dětské jógy) dětem s chronickým onemocněním, především onkologickým, pod vedením vyškolených lektorů, za účelem zlepšení jejich celkového zdravotního stavu, zajišťování adekvátního vzdělání pro cvičitele dětské jógy, zvyšování informovanosti odborné i laické veřejnosti v oblasti cvičení dětí s chronickým onemocněním.

Hlavními činnostmi spolku jsou:

- zprostředkování lekcí jógy pro děti s chronickým onemocněním
- zajišťování financí pro chod spolku a vyplácení odměn lektorům
- školení lektorů v problematice chronicky nemocných dětí a práce s nimi
- pořádání seminářů, přednášek, workshopů ke zvyšování informovanosti odborné i laické veřejnosti v oblasti cvičení dětí s chronickým onemocněním
- spolupráce s odborníky a profesními organizacemi z oblasti fyzioterapie a onkologie
- odborná, vědecká a výzkumná činnost k objektivizaci efektů cvičení
- publikační činnost – vydávání a distribuce odborných publikací, brožur a informačních letáků
- marketingová a PR činnost ke zvyšování informovanosti široké veřejnosti v oblasti cvičení dětí s chronickým onemocněním



Pomáháme dětem s onkologickým onemocněním a jejich rodinám zvládat novou situaci.

Zajišťujeme dětem vhodnou pohybovou aktivitu v průběhu léčby. **Hledáme** pro děti lektory z celé České republiky. **Spojujeme** děti a lektory. **Vytváříme** příběhy.

JAK CVIČENÍ PROBÍHÁ?

Lektor dochází dle domluvy za dítětem domů.

KDE MALÁ JÓGA POMÁHÁ?

Po celé České republice.

JAK DLOUHO LEKCE TRVÁ?

30–60 min. V závislosti na věku a fyzické kondici dítěte. Součástí cvičení je i relaxace.

KDO JE LEKTOREM MALÉ JÓGY?

Lektoři Malé Jógy jsou absolventy školení dětské jógy u České asociace dětské jógy, následně proškoleni v problematice onkologicky léčených dětí ve spolupráci s klinikou rehabilitace a klinikou dětské hematologie FN Motol.

1

Kontaktujte nás přes ošetřujícího lékaře či fyzioterapeuta nebo na info@malajoga.com.

Kontaktní osobou je:
MUDr. Aneta Sládková Králová.

2

Ke cvičení budete potřebovat souhlas ošetřujícího onkologa a vyšetření rehabilitačním lékařem či fyzioterapeutem FN Motol, které vám po domluvě pomůžeme zajistit.

3

Vybereme vám vhodného lektora z místa vašeho bydliště a předáme mu na vás kontakt.

4

Vyzkoušejte si první lekci nezávazně a zdarma.

5

Pokud budete chtít ve cvičení pokračovat, uhradíte částku 1000 Kč na účet Malé jógy, z.s., č.ú. 115-3082700257/0100.

Z této částky se odečítá 100 Kč za každou lekci (10 lekcí). Zbytek odměny pro lektora je hrazen z projektu Malá Jóga.

6

Nabízíme vám 10 lekcí. Doporučená frekvence cvičení je 1–2× týdně. Záleží na individuální domluvě.

7

Lecke trvá 30–60 min v závislosti na věku a fyzické kondici dítěte. Součástí lekce je i relaxace.

8

Děti dostávají pomůcky ke cvičení v hodnotě 1000 Kč. Pomůcky si děti vybírají ve spolupráci s lektorem.

Onkologická onemocnění dětí v ČR a význam rehabilitace

V České republice ročně onemocní zhoubným nádorem kolem 400 dětí a mladistvých do 19 let.

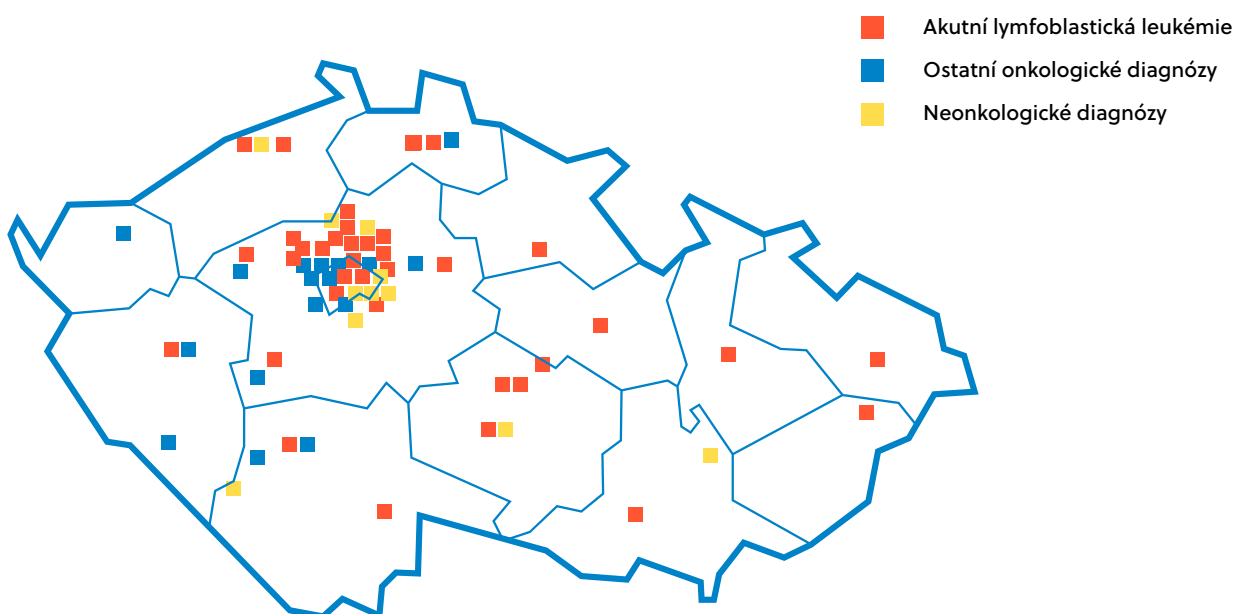
Úspěšnost léčby se díky medicínským pokrokům za poslední půl století zlepšila natolik, že dlouhodobé remise (ústupu nemoci) dosahuje nyní více než 85 % pacientů.

Se vzrůstající úspěšností léčby roste také snaha o zmírnění dlouhodobých následků, jak nemoci samotné, tak nežádoucích účinků léčby a je kladen velký důraz na co nejlepší kvalitu života onkologických pacientů i jejich rodin.

Nezřídka se komplikace týkají pohybového ústrojí – snížená pohyblivost, oslabená svalová síla, ztráta schopnosti chůze, ztráta fyzické kondice, vadné držení těla, skoliózy. Často onemocnění a léčbu provázejí také dechové obtíže, trávicí obtíže či obezita. Tyto komplikace lze ovlivnit rehabilitací. Dle standardů společnosti pro léčbu dětských onkologických onemocněních SIOP (International Society of Pediatric Oncology, Varšava 2009) je rehabilitace či přiměřená fyzická aktivita důležitá v celém průběhu léčby a dostupné studie zabývající se vlivem pohybové aktivity na děti s onkologickým onemocněním konstatují, že pohybová aktivita je pro děti s onkologickým onemocněním vhodná a bezpečná.

Zatímco je rehabilitace ve zdravotnických zařízeních již standardně součástí komplexní péče o dětské onkologické pacienty, zajištění rehabilitace mimo hospitalizaci je často velmi obtížné. Snahou Malé Jógy je proto zajistit onkologicky léčeným dětem pravidelný pohyb a to zábavnou formou a v domácím prostředí. Snižuje se tak riziko infekčních komplikací, které onkologicky nemocné děti vážně ohrožují a také odpadá časově, fyzicky i finančně náročné dojíždění.

Děti zapojené do projektu Malá Jóga od 2/2016 do 12/2018



Lidé

Zakladatelé

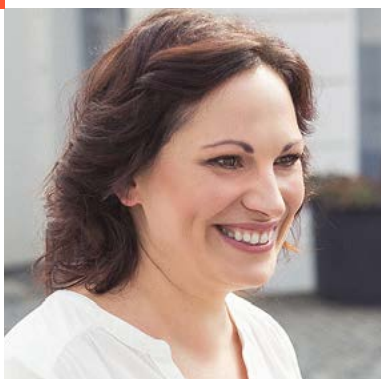


MUDr. Aneta Sládková Králová
Předsedkyně
Rehabilitační lékařka
Lektorka jógy

„Z každého setkání může vzniknout příběh. A záleží jen na nás, jestli se bude psát dál... Z našeho setkání s Hankou vznikla Malá Jóga a velké přátelství. Malá Jóga teď píše svoje vlastní příběhy a já jsem ráda, že můžu být její součástí.“



Bc. Hana Luhanová
Spoluzakladatelka
Zakladatelka Lali jógy
Ředitelka České asociace dětské jógy
Lektorka jógy



„Příběh Malé Jógy se u mě začal psát v roce 2015, kdy jsem se setkala s tehdy šestiletou Nikolkou. Přáním nás všech bylo, aby se Nikolka po náročné léčbě opět postavila na nohy. Šťastné konce mohou přinést i nové začátky a díky setkání s Nikolčinou ošetřující lékařkou Anetou a jejímu skvělému nápadu zapojit více lektorů a onkologicky nemocných dětí vznikla Malá Jóga. Od té doby moje velká a křehká srdcová záležitost.“



JUDr. Tomáš Král
Spoluzakladatel

Děti a jejich rodiny dětí

Velmi si vážíme důvěry rodin dětí, se kterými cvičíme. Snažíme se jim prostřednictvím našich lektorů přinášet pravidelnou zdravou pohybovou aktivitu.

Děti s onkologickým onemocněním jsou děti jako každé jiné, bývají velmi šikovné, ale umí i zlobit, být tvrdohlavé a občas i trochu lenivé. Přistupujeme k nim s láskou, trpělivostí a respektem a snažíme se jim přinést rozptýlení, zábavu, radost z pohybu a života vůbec.

Lektoři

K tomu, aby Malá Jóga mohla plnit své poslání, je velmi důležitá ochota a nadšení lektorů dětské jógy, kteří jsou v projektu zapojeni. Jsme vděční nejen za jejich čas, který dětem věnují, ale i za jejich odhodlání, energii a velkou dávku fantazie, se kterou ke cvičení s dětmi přistupují. Jen díky našim lektorům může Malá Jóga vytvářet další příběhy.

Česká asociace dětské jógy

Pro fungování spolku je nedocenitelné a nezastupitelné zázemí České asociace dětské jógy. Poskytuje Malé Józe nejen zázemí kanceláře, ale i skvělou administrativní podporu, kterou zajišťuje Michaela Kobrlová, která má na starosti komunikaci s lektory a rodinami. Díky České asociaci dětské jógy může Malá Jóga oslovovat vyškolené lektory dětské jógy, školit je a následně je propojovat s dětmi.

Lékaři kliniky dětské hematologie a onkologie a fyzioterapeuti z kliniky rehabilitace a tělovýchovného lékařství FN Motol

Důležitá je pro nás spolupráce s lékaři z Kliniky dětské hematologie a onkologie FN Motol a fyzioterapeuty z Kliniky rehabilitace a tělovýchovného lékařství FN Motol. Patří jim velký dík nejen za veškerou péči o dětské onkologické pacienty, ale také za spolupráci při školeních lektorů Malé jógy, doporučování dětí vhodných pro zařazení do projektu Malá Jóga a vstřícnost při odborných konzultacích.

Grafika

Za osobitým a originálním vizuálním stylem Malé Jógy stojí BcA. Markéta Mášová. Od roku 2017 spolupracujeme se studiem Shapito (shapito.cz).

Účetnictví a právní služby

Účetnictví a právní služby zajišťují Markéta Kuhajdová a Mgr. Lukáš Kuhajda.

Technická podpora

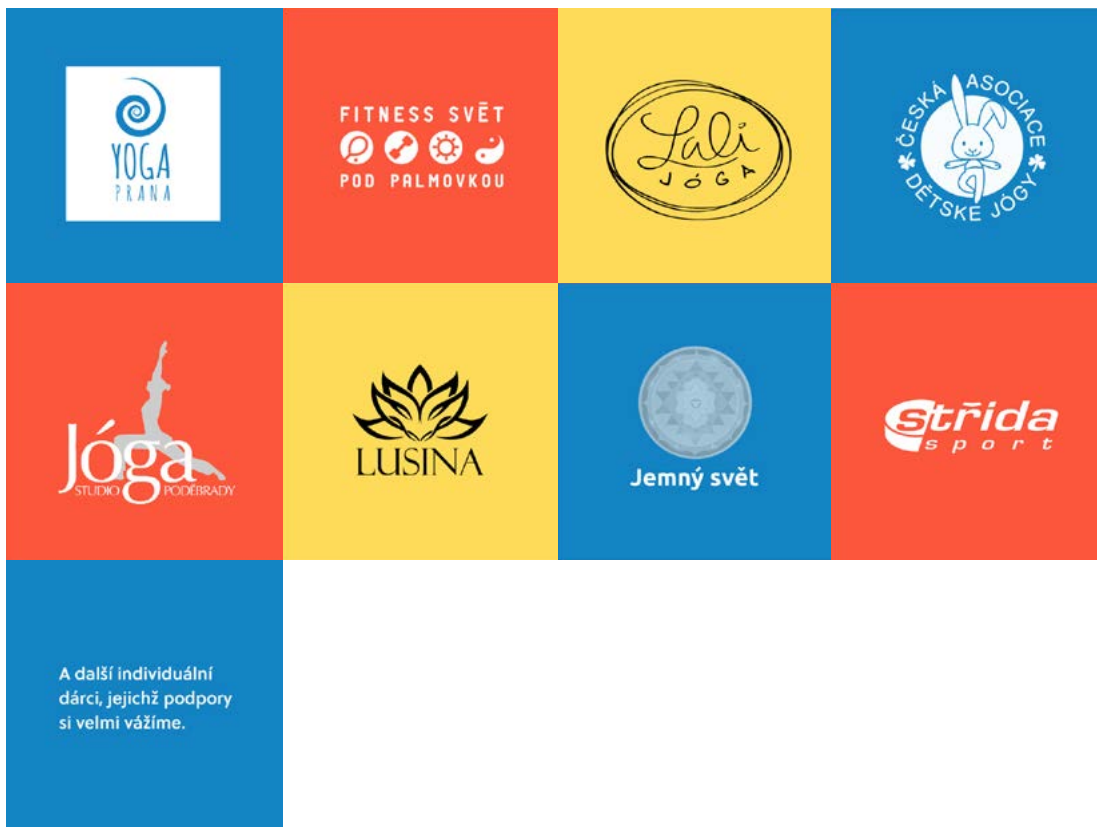
Nejen technickou podporou je nám Ing. arch. BcA. Oldřich Sládek.

Financování

Do založení spolku 16. července 2016 byl provoz Malé Jógy zajišťován a financován Českou asociací dětské jógy. Poté byla Malá Jóga financovaná ze sponzorských darů.

Díky našim sponzorům a pravidelným přispěvatelům jsme schopni zajistit odměny lektorům a vybavit děti potřebnými pomůckami na cvičení.

Za finanční podporu děkujeme našim sponzorům:



Hospodaření v roce 2018

Příjmy

- sponzorské dary: 124 tis. Kč
- Spolek neměl žádné příjmy z vlastní činnosti ani ostatní příjmy.

Výdaje

- mzdy a ostatní osobní náklady, odvody: 72 tis.
- hmotný majetek a materiál: 17 tis.
- nájemné, energie, vodné, stočné a provozní režie jsou zajištěny Českou asociací dětské jógy.
- služby (např. tvorba webových stránek, jejich design, faktury za lektory, poštovné, tisk kartiček) 94 tis.
- odpisy majetku
- ostatní náklady – 1 tis. (např. bankovní poplatky, zákonné pojištění odpovědnosti zaměstnanců)

Výkaz zisků a ztrát a rozvaha za rok 2018 jsou součástí Výroční zprávy.

Plány na příští rok

Většina dětí zapojených do Malé Jógy jsou děti léčené ve FN Motol. V roce 2018 se nově podařilo zapojit děti léčené ve FN Brno a Ostrava.

Plánujeme pokračovat v navazování spolupráce s dalšími onkologickými centry (v Plzni, Olomouci, Hradci Králové, Českých Budějovicích a Ústí nad Labem).

Pro Malou Jógu budeme dál hledat a školit nové lektory, aby se nám i nadále dařilo zajistit cvičení skutečně všem dětem, které ho potřebují nezávisle na tom, z jakého města či obce ČR jsou.

Pro lektory plánujeme organizovat další rozšiřující semináře, které pro ně budou při práci s onkologicky či jinak chronicky nemocnými dětmi užitečné.

V roce 2019 plánujeme spustit nové webové stránky a budeme nadále pokračovat v propagaci Malé Jógy, zejména pak oblasti všeobecné osvěty o důležitosti vhodné pohybové aktivity pro děti v onkologické léčbě.

Matouš

8 let, chronické onemocnění ledvin a jater

lektorka Karolína:

Maty byl moje první vlašťovka v projektu Malé Jógy a zároveň moje první zkušenost individuálního cvičení s nedospělákem. A tak jsem při cvičení především hledala rovnováhu mezi zábavnou formou a zdravým a smysluplným cvičením. Myslím, že se nám to většinou dařilo, a společné lekce byly zábavné. Maty cvičil moc rád, i když někdy byl unavenější. Hodně rád zpíval Óm, to se vždycky krásně posadil a pohroužil do sebe, jako nějaký zkušený jogín. Párkrát se k nám při cvičení přidal i jeho starší brácha Jonáš, ale měl většinou trénink veslování. Jednou jsme přemluvili ke cvičení i Matyho mamku Milenu a vyzkoušeli si i párové pozice.

Matouše jsem si od první chvíle prostě „zamilovala“. Ta jeho bezprostřednost a určitá pokora mě vždycky naprosto odzbrojily a naplnily pocitem vděčnosti za vše kolem nás. A když jsme se pak jednoho dne dozvěděla, že se na Matyho nečekaně dostala řada s transplantací, na kterou už dlouho čekal, rozbřečela jsem se dojetím a radostí. Momentálně plánujeme s Matyho mamkou, že se setkáme, tak se už moc těším!

Matěj

18 let, akutní lymfoblastická leukémie

maminka Eva:

Cvičení bylo pro Matěje velkým přínosem a kompenzací svalových dysbalancí. Díky cvičení si začal lépe uvědomovat a poslouchat své tělo. Dnes už pravidelně trénuje hokej, ale do protažení a uvolnění si sám zařadí cviky, které se naučil.

lektorka Bára:

Matěj byl mým prvním setkáním s Malou Jógou. Trochu jsem se bála. Hned při prvním setkání se ale můj strach rozpustil a změnil v obdiv a pokoru. Nesmírně se klaním před mladým hokejistou, který se ani na chvíli nezalekl a nezapochoval o tom, že tenhle zápas vyhraje.

Matěj byl na sebe hodně přísný a tvrdý, chvíli mu trvalo, než začal poslouchat svoje tělo a nešel do ásan přes bolest naplno. Strávili jsme spolu třičtvrtě roku, kdy jsme se společně naučili zklidnit, ztišit, zhluboka dýchat a vnímat, protáhli jsme svaly a narovnali záda. Během té doby se Matěj pomalu vrátil naplno do života a do hokejového tréninku. Jsem ráda, že i Malá Jóga mu na cestě zpátky pomohla, a že jsem mohla být součástí tohoto příběhu.

Hedvička

4 roky, akutní lymfoblastická leukémie

rodiče Hedvičky:

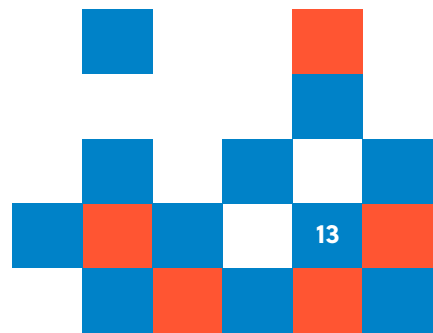
V dubnu 2018 byla naší, tehdy tříleté, dceři diagnostikována akutní lymfoblastická leukémie, od srpna s lektorkou Romanou začala cvičit. Měli jsme obavy, jak to bude probíhat, protože dcerka nebyla moc kontaktní dítě a pobyt v nemocnici to ještě zhoršil. Překvapilo nás proto, jak Romču přijala. Prakticky od 1. lekce vydrží cvičit celou hodinu, občas se zapojí i její starší ségra a je vidět, že si to užívají všechny tři.

Při hospitalizaci v nemocnici dcerka cvičit vůbec nechtěla, jen při slově „cvičit“ se hned rozbřečela. Domácí prostředí, „nenápadné“ cvičení formou zábavy a příběhů, to vše v kombinaci s úžasnou lektorkou ale skvěle zapůsobilo!

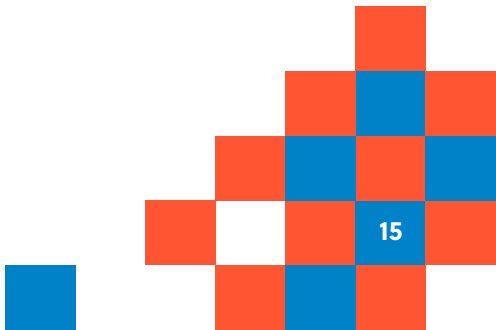
Viki měla vlivem léčby velmi oslabené svalstvo (v podstatě začínala znovu chodit, jednu chvíli se sama nedokázala ani otočit, bylo to velmi těžké období), snad jsme ani nedoufali, že se do 2 měsíců postaví na nohy! Měla obrovskou radost (o nás ani nemluvě). Bohužel v listopadu 2018 prodělala zápal plic a skoro měsíc musela ležet v nemocnici, takže bylo zapotřebí znovu intenzivně cvičit. Hned po příjezdu domů se těšila, až Romča přijede a budou spolu pokračovat. Byli jsme nadšeni z toho, jak rychle se všechno lepší, při jízdě na odražděle jsem jí už nestačila... Pak přišla další komplikace - zlomená noha a sádra na 6 týdnů. Ale ani to Viki a Romču nezastavilo. Romča za Viki jezdila, i když měla Viky sádru a zase si užívali spoustu legrace.

Když holky cvičí, slyším z obýváku jejich smích, až mi to vháňá slzy do očí... Malá Jóga nám přináší spoustu radosti z úspěchů a také zábavy s úžasnou, neustále usměvavou a trpělivou lektorkou Romanou, které patří obrovský dík za to, co pro nás dělá.

Fotografie





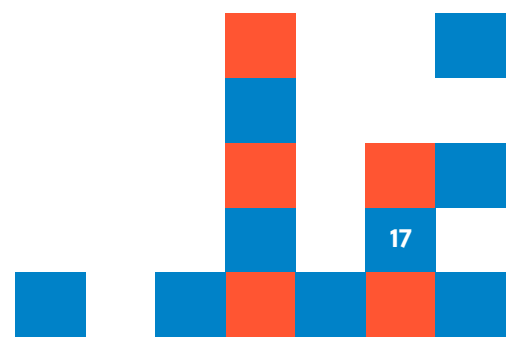


Rozvaha

ke dni 31. 12. 2018 (v celých tisících Kč)

Označení	AKTIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období	
a	b	c	1	2	
B.	Krátkodobý majetek celkem	Součet B.I. až B.IV.	41	223	162
B. I.	Zásoby celkem	Součet B.I.1. až B.I.9.	51		
B. I. 1.	Materiál na skladě	(112)	42		
B. I. 2.	Materiál na cestě	(119)	43		
B. I. 3.	Nedokončená výroba	(121)	44		
B. I. 4.	Polotovary vlastní výroby	(122)	45		
B. I. 5.	Výrobky	(123)	46		
B. I. 6.	Mladá a ostatní zvířata a jejich skupiny	(124)	47		
B. I. 7.	Zboží na skladě a v prodejnách	(132)	48		
B. I. 8.	Zboží na cestě	(139)	49		
B. I. 9.	Poskytnuté zálohy na zásoby	(314)	50		
B. II.	Pohledávky celkem	Součet B.II.1. až B.II.19.	71		
B. II. 1.	Odběratelé	(311)	52		
B. II. 2.	Směnky k inkasu	(312)	53		
B. II. 3.	Pohledávky za eskontované cenné papíry	(313)	54		
B. II. 4.	Poskytnuté provozní zálohy	(314)	55		
B. II. 5.	Ostatní pohledávky	(315)	56		
B. II. 6.	Pohledávky za zaměstnanci	(335)	57		
B. II. 7.	Pohl. za institucemi soc. zabezpečení a veřejného zdrav. pojištění	(336)	58		
B. II. 8.	Daň z příjmů	(341)	59		
B. II. 9.	Ostatní přímé daně	(342)	60		
B. II. 10.	Daň z přidané hodnoty	(343)	61		
B. II. 11.	Ostatní daně a poplatky	(345)	62		
B. II. 12.	Nároky na dotace a ostatní zúčtování se státním rozpočtem	(346)	63		
B. II. 13.	Nároky na dotace a ost. zúčt. s rozp. orgánů územ. samospr. celků	(348)	64		
B. II. 14.	Pohledávky za společníky sdruženými ve společnosti	(358)	65		
B. II. 15.	Pohledávky z pevných termínových operací a opcí	(373)	66		
B. II. 16.	Pohledávky z vydaných dluhopisů	(375)	67		
B. II. 17.	Jiné pohledávky	(378)	68		
B. II. 18.	Dohadné účty aktivní	(388)	69		
B. II. 19.	Opravná položka k pohledávkám	(391)	70		
B. III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	Součet B.III.1. až B.III.7.	80	223	162
B. III. 1.	Peněžní prostředky v pokladně	(211)	72	2	4
B. III. 2.	Ceniny	(213)	73		
B. III. 3.	Peněžní prostředky na účtech	(221)	74	221	158
B. III. 4.	Majetkové cenné papíry k obchodování	(251)	75		
B. III. 5.	Dluhové cenné papíry k obchodování	(253)	76		
B. III. 6.	Ostatní cenné papíry	(256)	77		
B. III. 7.	Peníze na cestě	(261)	79		
B. IV.	Jiná aktiva celkem	Součet B.IV.1. až B.IV.2.	84		
B. IV. 1.	Náklady příštích období	(381)	81		
B. IV. 2.	Příjmy příštích období	(385)	82		
	Aktiva celkem	Součet A. až B.	85	223	162

Označení	AKTIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
a	b	c	1	2
A.	Dlouhodobý majetek celkem	Součet A.I. až A.IV.	1	
A. I.	Dlouhodobý nehmotný majetek celkem	Součet A.I.1. až A.I.7.	9	
A. I. 1.	Nehmotné výsledky výzkumu a vývoje	(012)	2	
A. I. 2.	Software	(013)	3	
A. I. 3.	Ocenitelná práva	(014)	4	
A. I. 4.	Drobný dlouhodobý nehmotný majetek	(018)	5	
A. I. 5.	Ostatní dlouhodobý nehmotný majetek	(019)	6	
A. I. 6.	Nedokončený dlouhodobý nehmotný majetek	(041)	7	
A. I. 7.	Poskytnuté zálohy na dlouhodobý nehmotný majetek	(051)	8	
A. II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem	Součet A.II.1. až A.II.10.	20	
A. II. 1.	Pozemky	(031)	10	
A. II. 2.	Umělecká díla, předměty a sbírky	(032)	11	
A. II. 3.	Stavby	(021)	12	
A. II. 4.	Hmotné movité věci a jejich soubory	(022)	13	
A. II. 5.	Pěstitelské celky trvalých porostů	(025)	14	
A. II. 6.	Dospělá zvířata a jejich skupiny	(026)	15	
A. II. 7.	Drobný dlouhodobý hmotný majetek	(028)	16	
A. II. 8.	Ostatní dlouhodobý hmotný majetek	(029)	17	
A. II. 9.	Nedokončený dlouhodobý hmotný majetek	(042)	18	
A. II. 10.	Poskytnuté zálohy na dlouhodobý hmotný majetek	(052)	19	
A. III.	Dlouhodobý finanční majetek celkem	Součet A.III.1. až A.III.6.	28	
A. III. 1.	Podíly - ovládaná nebo ovládající osoba	(061)	21	
A. III. 2.	Podíly - podstatný vliv	(062)	22	
A. III. 3.	Dluhové cenné papíry držené do splatnosti	(063)	23	
A. III. 4.	Zápůjčky organizačním složkám	(066)	24	
A. III. 5.	Ostatní dlouhodobé zápůjčky	(067)	25	
A. III. 6.	Ostatní dlouhodobý finanční majetek	(069)	26	
A. IV.	Oprávky k dlouhodobému majetku celkem	Součet A.IV.1. až A.IV.11.	40	
A. IV. 1.	Oprávky k nehmotným výsledkům výzkumu a vývoje	(072)	29	
A. IV. 2.	Oprávky k softwaru	(073)	30	
A. IV. 3.	Oprávky k ocenitelným právům	(074)	31	
A. IV. 4.	Oprávky k drobnému dlouhodobému nehmotnému majetku	(078)	32	
A. IV. 5.	Oprávky k ostatnímu dlouhodobému nehmotnému majetku	(079)	33	
A. IV. 6.	Oprávky ke stavbám	(081)	34	
A. IV. 7.	Oprávky k samostatným hmotným movitým věcem a souborům hmotných movitých věcí	(082)	35	
A. IV. 8.	Oprávky k pěstitelským celkům trvalých porostů	(085)	36	
A. IV. 9.	Oprávky k základnímu stádu a tažným zvířatům	(086)	37	
A. IV. 10.	Oprávky k drobnému dlouhodobému hmotnému majetku	(088)	38	
A. IV. 11.	Oprávky k ostatnímu dlouhodobému hmotnému majetku	(089)	39	



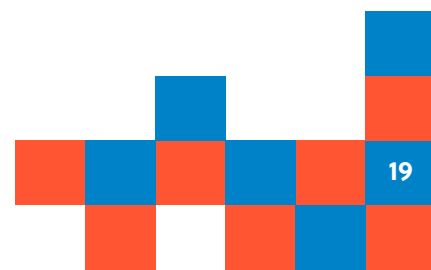


Označení	PASIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období	
a	b	c	3	4	
A.	Vlastní zdroje celkem	Součet A.I. až A.II.	86	214	155
A. I.	Jmění celkem	Součet A.I.1. až A.I.3.	90	95	214
A. I. 1.	Vlastní jmění	(901)	87	95	214
A. I. 2.	Fondy	(911)	88		
A. I. 3.	Oceňovací rozdíly z přecenění finančního majetku a závazků	(921)	89		
A. II.	Výsledek hospodaření celkem	Součet A.II.1 až A.II.3.	94	119	-59
A. II. 1.	Účet výsledku hospodaření	(963)	91	x	-59
A. II. 2.	Výsledek hospodaření ve schvalovacím řízení	(931)	92	119	x
A. II. 3.	Nerозdělený zisk, neuhrazená ztráta minulých let	(932)	93		
B.	Cizí zdroje celkem	Součet B.I. až B.IV.	95	9	7
B. I.	Rezervy celkem	Hodnota B.I.1.	97		
B. I. 1.	Rezervy	(941)	96		
B. II.	Dlouhodobé závazky celkem	Součet B.II.1. až B.II.7.	105		
B. II. 1.	Dlouhodobé úvěry	(951)	98		
B. II. 2.	Vydané dluhopisy	(953)	99		
B. II. 3.	Závazky z pronájmu	(954)	100		
B. II. 4.	Přijaté dlouhodobé zálohy	(955)	101		
B. II. 5.	Dlouhodobé směnky k úhradě	(958)	102		
B. II. 6.	Dohadné účty pasivní	(389)	103		
B. II. 7.	Ostatní dlouhodobé závazky	(959)	104		
B. III.	Krátkodobé závazky celkem	Součet B.III.1. až B.III.23.	129	9	7
B. III. 1.	Dodavatelé	(321)	106		
B. III. 2.	Směnky k úhradě	(322)	107		
B. III. 3.	Přijaté zálohy	(324)	108		
B. III. 4.	Ostatní závazky	(325)	109		
B. III. 5.	Zaměstnanci	(331)	110	8	6
B. III. 6.	Ostatní závazky vůči zaměstnancům	(333)	111		
B. III. 7.	Závazky k institucím soc. zabezpečení a veřejného zdrav. pojištění	(336)	112		
B. III. 8.	Daň z příjmů	(341)	113		
B. III. 9.	Ostatní přímé daně	(342)	114	1	1
B. III. 10.	Daň z přidané hodnoty	(343)	115		
B. III. 11.	Ostatní daně a poplatky	(345)	116		
B. III. 12.	Závazky ve vztahu k státnímu rozpočtu	(346)	117		
B. III. 13.	Závazky ve vztahu k rozpočtu orgánů územ. samospr. celků	(348)	118		
B. III. 14.	Závazky z upsaných nesplacených cenných papírů a podílů	(367)	119		
B. III. 15.	Závazky ke společníkům sdruženým ve společnosti	(368)	120		
B. III. 16.	Závazky z pevných termínových operací a opcí	(373)	121		
B. III. 17.	Jiné závazky	(379)	122		
B. III. 18.	Krátkodobé úvěry	(231)	123		
B. III. 19.	Eskontní úvěry	(232)	124		
B. III. 20.	Vydané krátkodobé dluhopisy	(241)	125		
B. III. 21.	Vlastní dluhopisy	(255)	126		
B. III. 22.	Dohadné účty pasivní	(389)	127		
B. III. 23.	Ostatní krátkodobé finanční výpomoci	(249)	128		
B. IV.	Jiná pasiva celkem	Součet B.IV.1. až B.IV.2.	133		
B. IV. 1.	Výdaje příštích období	(383)	130		
B. IV. 2.	Výnosy příštích období	(384)	131		
	Pasiva celkem	Součet A. až B.	134	223	162

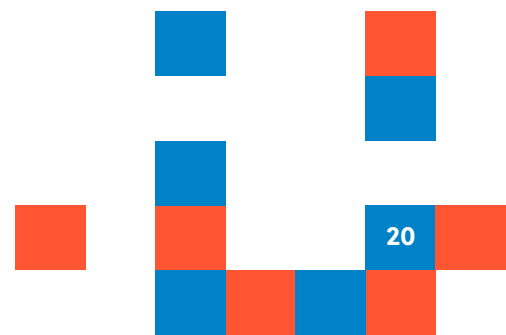
Výkaz zisku a ztráty

ke dni 31. 12. 2018 (v celých tisících Kč)

Označení	TEXT	Číslo řádku	Činnosti		
			Hlavní	Hospodářská	Celkem
			5	6	7
A.	Náklady	1			
A. I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby Součet A.I.1. až A.I.6.	2	111		111
A. I. 1.	Spotřeba materiálu, energie a ostatních neskladovaných dodávek	3	17		17
A. I. 2.	Prodané zboží	4			
A. I. 3.	Opravy a udržování	5			
A. I. 4.	Náklady na cestovné	6			
A. I. 5.	Náklady na reprezentaci	7			
A. I. 6.	Ostatní služby	8	94		94
A. II.	Změny stavu zásob vlastní činnosti a aktivace Součet A.II.7. až A.II.9.	9			
A. II. 7.	Změna stavu zásob vlastní činnosti	10			
A. II. 8.	Aktivace materiálu, zboží a vnitroorganizačních služeb	11			
A. II. 9.	Aktivace dlouhodobého majetku	12			
A. III.	Osobní náklady Součet A.III.10. až A.III.14.	13	72		72
A. III. 10.	Mzdové náklady	14	72		72
A. III. 11.	Zákonné sociální pojištění	15			
A. III. 12.	Ostatní sociální pojištění	16			
A. III. 13.	Zákonné sociální náklady	17			
A. III. 14.	Ostatní sociální náklady	18			
A. IV.	Daně a poplatky Hodnota A.IV.15.	19			
A. IV. 15.	Daně a poplatky	20			
A. V.	Ostatní náklady Součet A.V.16. až A.V.22.	21	1		1
A. V. 16.	Smluvní pokuty, úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále	22			
A. V. 17.	Odpis nedobytné pohledávky	23			
A. V. 18.	Nákladové úroky	24			
A. V. 19.	Kurové ztráty	25			
A. V. 20.	Dary	26			
A. V. 21.	Manka a škody	27			
A. V. 22.	Jiné ostatní náklady	28	1		1
A. VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek Součet A.VI.23. až A.VI.27.	29			
A. VI. 23.	Odpisy dlouhodobého majetku	30			
A. VI. 24.	Prodaný dlouhodobý majetek	31			
A. VI. 25.	Prodané cenné papíry a podíly	32			
A. VI. 26.	Prodaný materiál	33			
A. VI. 27.	Tvorba a použití rezerv a opravných položek	34			
A. VII.	Poskytnuté příspěvky Hodnota A.VII.28.	35			
A. VII. 28.	Poskytnuté členské příspěvky a příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami	36			



Označení	TEXT	Číslo řádku	Činnosti		
			Hlavní	Hospodářská	Celkem
			5	6	7
A. VIII.	Daň z příjmů	Hodnota A.VIII.29.	37		
A. VIII. 29.	Daň z příjmů		38		
	Náklady celkem	Součet A.I. až A.VIII.	39	184	184
B.	Výnosy		40		
B. I.	Provozní dotace	Hodnota B.I.1.	41		
B. I. 1.	Provozní dotace		42		
B. II.	Přijaté příspěvky	Součet B.II.2. až B.II.4.	43	125	125
B. II. 2.	Přijaté příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami		44		
B. II. 3.	Přijaté příspěvky (dary)		45	125	125
B. II. 4.	Přijaté členské příspěvky		46		
B. III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží		47		
B. IV.	Ostatní výnosy	Součet B.IV.5. až B.IV.10.	48		
B. IV. 5.	Smluvní pokuty, úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále		49		
B. IV. 6.	Platby za odepsané pohledávky		50		
B. IV. 7.	Výnosové úroky		51		
B. IV. 8.	Kursově zisky		52		
B. IV. 9.	Zúčtování fondů		53		
B. IV. 10.	Jiné ostatní výnosy		54		
B. V.	Tržby z prodeje majetku	Součet B.V.11. až B.V.15.	55		
B. V. 11.	Tržby z prodeje dlouhodobého nehmotného a hmotného majetku		56		
B. V. 12.	Tržby z prodeje cenných papírů a podílů		57		
B. V. 13.	Tržby z prodeje materiálu		58		
B. V. 14.	Výnosy z krátkodobého finančního majetku		59		
B. V. 15.	Výnosy z dlouhodobého finančního majetku		60		
	Výnosy celkem	Součet B.I. až B.V.	61	125	125
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	ř. 61 - (ř. 39 - ř.37)	62	-59	-59
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	ř. 62 - ř. 37	63	-59	-59



Kontaktní a identifikační data

Název organizace: Malá Jóga, z.s.

Číslo a datum registrace: spolek zapsaný ve spolkovém rejstříku
vedeného Městským soudem v Praze oddíl L,
vločka a66181 dne 16. července 2016

Sídlo organizace: Římská 26, 120 00 Praha 2

Statutární zástupce: MUDr. Aneta Sládková Králová

E-mail: info@malajoga.com

IČO: 052 02 485

Bankovní spojení: 115-3082700257/0100

Webové stránky: www.malajoga.com

Název publikace: Malá Jóga z.s., Výroční zpráva za rok 2018

Písmo: Soleil

Sazba a grafická úprava: BcA. Katrin Bittnerová (studio Shapito)

Vizuální styl: BcA. Markéta Mášová

Foto: z archivu Malá Jóga z.s., **fotograf:** Marek Kučera